

Программа курса

Взрослый клиент с РАС:

диагностика, особенности
и практика работы



Открытые вебинары

Вебинар 1

Юля Морозова

Зоя Соколова

*Тарифы: Базовый и
Профессионал*

**1 сентября
(вторник),
18:00–20:00**

Невидимый аутизм: почему женщины с РАС годами остаются без диагноза

На вебинаре вы:

- ▶ Чем похожи и в чём отличаются мужской и женский фенотип РАС
- ▶ Почему многие женщины с РАС годами остаются незамеченными
- ▶ Какие жалобы приводят клиентов с РАС в терапию
- ▶ Какие маркеры помогают психологу заподозрить «невидимый» аутизм у взрослого клиента

Разберём эти вопросы на примере Шелдона и Эми из сериала «Теория большого взрыва».

Вебинар 2

Юлия Морозова

Зоя Соколова

*Тарифы: Базовый и
Профессионал*

**22 сентября
(вторник),
18:00–20:00**

Поздняя диагностика аутизма: зачем ставить диагноз, если клиенту уже за 30?

На вебинаре вы:

- ▶ История человека с поздней диагностикой РАС
- ▶ Зачем нужен диагноз, если человек и так как-то справляется
- ▶ Расскажем про спектр, разнообразие проявлений и с чем легко перепутать РАС
- ▶ Какую цену люди платят за постоянное соответствие ожиданиям окружающих

Вебинар 3

Анастасия
Кудрявцева

Юлия Морозова

*Тарифы: Базовый и
Профессионал*

**12 октября
(понедельник)
, 18:00–20:00**

Как распознать аутичного клиента, даже если он сам об этом не знает

На вебинаре вы:

- ▶ Почему мы так часто не замечаем РАС у взрослых
- ▶ Ключевые маркеры: на что обращать внимание уже на первой встрече
- ▶ Что делать, если вы заподозрили у клиента РАС

Вебинар 4

Юлия Морозова

Зоя Соколова

*Тарифы: Базовый и
Профессионал*

**27 октября
(вторник),
18:00–20:00**

Спектр любви: мифы и реальность отношений при аутизме

На вебинаре вы:

- ▶ Правда ли, что люди с аутизмом не нуждаются в любви и близости?
- ▶ Как люди с аутизмом переживают любовь, привязанность и близость
- ▶ С какими трудностями в отношениях чаще всего сталкиваются люди в спектре и их партнёры
- ▶ Что помогает строить тёплые и устойчивые отношения, если один или оба партнёра аутичны

Лекция 1

Зоя Соколова

*Тарифы: Базовый и
Профессионал*

**3 ноября
(вторник),
18:00–21:00**

РАС в практике психолога: как видит мир аутичный клиент

Эта лекция — база для дальнейшей работы на курсе. Мы рассмотрим, как менялись представления об аутизме и почему сегодня используются термины РАС, аутизм и синдром Аспергера.

На вебинаре вы:

- ▶ Изучите современные представления об аутизме и его возникновении
- ▶ Увидите, как РАС проявляется у взрослых, по каким признакам его можно заподозрить, узнаете особенности первичной диагностики
- ▶ Разберётесь, что такое расширенный фенотип, подпороговые черты и женский фенотип аутизма
- ▶ Познакомитесь с основными ресурсами поддержки для аутичных людей: психообразование, группы поддержки и профильные организации
- ▶ Узнаете, что важно учитывать РАС-информированному специалисту
- ▶ Поймёте, как корректно сказать о своих подозрениях и направить клиента к специалисту

Лекция 2

Екатерина
Винник

Тарифы: Базовый и
Профессионал

**10 ноября
(вторник),
18:00–20:30**

Мозг человека с РАС: особенности восприятия и мышления

Эта лекция поможет посмотреть на РАС не только через поведение и симптомы, но и через особенности работы мозга: обработки информации, внимания, сенсорики и утомляемости.

На вебинаре вы:

- ▶ Узнаете, как особенности работы мозга при РАС проявляются в повседневной жизни и терапии
- ▶ Поймёте, как сенсорная перегрузка влияет на состояние, поведение и контакт с клиентом
- ▶ Разберёте особенности внимания, переключения и утомляемости при РАС
- ▶ Научитесь учитывать нейробиологические особенности в терапевтической работе

Лекция 3

Анастасия
Кудрявцева

Тарифы: Базовый и
Профессионал

**17 ноября
(вторник),
18:00–21:00**

Дифференциальная диагностика и самодиагностика

Эта лекция поможет психологу лучше ориентироваться в теме диагностики РАС у взрослых — особенно в случаях, когда клиент приходит без официального диагноза, но с устойчивым ощущением «со мной что-то не так». Вы поймёте, как замечать возможные признаки аутизма и как бережно сопровождать клиента в теме самодиагностики и обращения к специалистам.

На вебинаре вы:

- ▶ Узнаете, как распознать РАС, если нет диагноза
- ▶ Разберётесь в диагностических критериях МКБ и DSM
- ▶ Узнаете, на что бывает похож аутизм (дифференциальная диагностика)

Практика: разбор кейса.

Лекция 4

Тариф:
Профессионал

**19 ноября
(четверг),
18:00–21:00**

Часто встречающиеся с аутизмом состояния (коморбидность)

Эта лекция поможет лучше понимать сложные случаи, где аутизм сочетается с другими состояниями и диагнозами. Вы разберётесь, как отличать коморбидные состояния от проявлений самого РАС и как выстраивать приоритеты в терапии, когда у клиента одновременно несколько выраженных трудностей.

На вебинаре вы:

- ▶ Разберёте сочетание РАС и СДВГ (AuDHD)
- ▶ Поймёте, как при РАС проявляются тревога, депрессия и ОКР
- ▶ Узнаете, как отличать РАС от личностных расстройств
- ▶ Научитесь выстраивать дальнейший маршрут клиента при подозрении на РАС
- ▶ Разберётесь, когда при РАС могут назначаться медикаменты и что именно они помогают корректировать
- ▶ Исследуете суицидальные риски при РАС

Лекция 5

Зоя Соколова

Тарифы: Базовый и
Профессионал

**24 ноября
(вторник),
18:00–21:00**

Как выстроить терапию: алгоритм работы

Эта лекция поможет выстроить логику терапии с клиентами с РАС. Вы разберётесь, почему привычные терапевтические подходы могут не работать с нейроразличными клиентами и как адаптировать свою работу под их особенности.

На вебинаре:

- ▶ Узнаете особенности аутичного опыта: сенсорику, стимминг, перегрузки, ритуалы, выгорание, мелтдауны и шатдауны
- ▶ Научитесь отличать специальные интересы от обычных хобби и гиперфокуса
- ▶ Узнаете, что такое дезадаптивные грёзы, синдром Саванта и другие проявления, которые часто остаются непонятыми специалистами
- ▶ Поймёте, как адаптировать терапевтический подход под нейроразличного клиента
- ▶ Разберётесь в логике и этапах терапевтической работы

Практикум

Анастасия
Кудрявцева

Тариф:
Профессионал

**26 ноября
(четверг),
18:00–19:30**

Диагностическое мышление

Эта встреча поможет понять, как психолог мыслит в сложных диагностических случаях и на что обращает внимание при подозрении на РАС.

На вебинаре вы:

- ▶ Разберётесь, как строятся диагностические гипотезы
- ▶ Научитесь замечать признаки РАС за другими симптомами и состояниями
- ▶ Поймёте, как отличать нейроотличия от похожих проявлений
- ▶ Обсудите типичные ошибки диагностики и маршрутизацию клиента

Лекция 6

Зоя Соколова

Тарифы: Базовый и
Профессионал

**1 декабря
(вторник),
18:00–21:00**

Особенности работы и построения терапевтического альянса

Этот вебинар посвящён одной из самых частых сложностей в работе с аутичными клиентами. Вы поймёте, как особенности РАС влияют на коммуникацию и терапевтический альянс, и научитесь выстраивать безопасный контакт.

На вебинаре вы:

- ▶ Научитесь выстраивать эффективный терапевтический альянс и выбирать подходящие методы психотерапии для работы с нейроотличными клиентами
- ▶ Разберёте различные виды психотерапии, их возможности и ограничения в работе с нейроотличными людьми
- ▶ Поймёте, как адаптировать привычную концептуализацию случая с учётом аутичных особенностей клиента
- ▶ Узнаете, какие сложности чаще всего возникают в психотерапии аутичных людей, как учитывать особенности коммуникации и обработки информации и как работать с наиболее распространёнными коморбидными состояниями

Практикум

Зоя Соколова

Тариф:
Профессионал

**3 декабря
(четверг),
18:00–19:30**

Концептуализация случая: от первых сессий к плану терапии

Практикум по работе с клиентом с возможными признаками РАС.

На практикуме участники вместе со спикером разберут реальный клиентский кейс взрослого клиента с возможными признаками РАС и проследят логику работы терапевта от первых встреч до формирования терапевтического плана.

На встрече вы:

- ▶ Научитесь строить концептуализацию случая и тому, как можно дополнять привычные терапевтические модели пониманием аутичных особенностей клиента
- ▶ Разберётесь, как выстраивать первые сессии с клиентом
- ▶ Поймёте, какие особенности важно замечать уже на старте терапии
- ▶ Научитесь формировать и проверять диагностические гипотезы
- ▶ Обсудите, как выстраивать терапевтический фокус и план работы
- ▶ Разберёте типичные ошибки терапевта и удачные интервенции

Лекция 7

Зоя Соколова

Тарифы: Базовый и
Профессионал

**8 декабря
(вторник),
18:00–21:00**

Работа с ключевыми трудностями клиентов с РАС

На лекции мы сосредоточимся на практической работе с наиболее распространёнными трудностями аутичных клиентов. Лекция сфокусирована на прикладных инструментах: вы получите готовые материалы, техники, интервенции и практические рекомендации, которые сможете использовать в своей работе сразу после обучения.

На вебинаре вы:

- ▶ Узнаете, как работать с эмоциональными трудностями и алекситимией, как помогать клиентам в распознавании эмоций и развитии навыков эмоциональной регуляции
- ▶ Научитесь отличать аутистическое выгорание от депрессии
- ▶ Научитесь работать с когнитивной ригидностью, сенсорными особенностями, мелтдаунами, шатдаунами и последствиями длительного маскинга с помощью конкретных психотерапевтических интервенций
- ▶ Увидите, какие есть возможности использования специальных интересов в психотерапии
- ▶ Узнаете, что такое первазивное избегание требований и как с этим работать

Практикум

Татьяна
Волкова

Тариф:
Профессионал

**10 декабря
(четверг),
18:00–20:00**

Адаптация терапевтической работы под клиентов с РАС

Практикум поможет перевести теорию в реальную терапевтическую работу и почувствовать себя увереннее в работе с клиентами с РАС. Вместе с куратором участники разберут, как адаптировать терапию под особенности клиента, на что опираться в сложных моментах и как делать интервенции более понятными, бережными и эффективными.

На практикуме вы:

- ▶ Потренируетесь адаптировать терапевтическую работу под особенности РАС
- ▶ Разберёте сложные моменты и типичные ошибки в терапии
- ▶ Научитесь делать интервенции более понятными и безопасными для клиента
- ▶ Обсудите, как выстраивать работу с частыми трудностями взрослых клиентов с РАС
- ▶ Получите обратную связь и рекомендации от куратора

Лекция 8

Зоя Соколова

Тарифы: Базовый и
Профессионал

**15 декабря
(вторник),
18:00–21:00**

РАС во внешнем мире: дружба, работа, социальная адаптация

На лекции мы рассмотрим, как психолог может помогать аутичным клиентам в ключевых сферах повседневной жизни.

На вебинаре вы:

- ▶ Узнаете об особенностях сна, распространённых причинах нарушений и возможностях психотерапевтической помощи
- ▶ Поймёте роль режима дня, физической активности, структуры и предсказуемости в поддержании психологического благополучия аутичных клиентов
- ▶ Разберёте трудности, с которыми аутичные люди сталкиваются в обучении, профессиональной реализации, поиске и сохранении работы
- ▶ Узнаете, как поддерживать клиентов в сфере общения, дружбы и построения отношений
- ▶ Научитесь развивать социальные навыки без давления на личность человека и использовать возможности групповой терапии с учётом нейроотличий участников

Практикум

Зоя Соколова

Тариф:
Профессионал

**17 декабря
(четверг),
18:00–19:30**

Супервизия

Пространство для разбора сложных случаев, вопросов и профессиональных сомнений, возникающих в работе с клиентами с РАС.

Участники смогут заранее отправить свои кейсы и вопросы для обсуждения, а также задать дополнительные вопросы во время встречи.

Лекция 9

Зоя Соколова

Тарифы: Базовый и
Профессионал

**22 декабря
(вторник),
18:00–21:00**

Социализация людей с РАС: близость и отношения

На лекции мы разберём, как работать с трудностями в сфере романтических отношений, близости, секса и партнёрства у аутичных клиентов. Отдельное внимание уделим сопровождению пар, в которых один или оба партнёра являются аутичными.

На вебинаре вы:

- ▶ Узнаете, как аутичные люди выстраивают романтические отношения, брак и совместную жизнь
- ▶ Поймёте, какие трудности чаще всего возникают в сфере коммуникации, эмоциональной и интимной близости
- ▶ Разберётесь в различиях потребностей партнёров и распространённых причинах конфликтов в паре
- ▶ Узнаете, как аутичные особенности могут влиять на родительство и семейную жизнь
- ▶ Освоите практические инструменты поддержки аутичных клиентов и сопровождения пар, в которых один или оба партнёра являются аутичными

Лекция 10

Фонд «Антон
тут рядом»

Тарифы: Базовый и
Профессионал

**28 декабря
(понедельник)
, 18:00–21:00**

Как работать с близкими клиента с РАС: родители, партнёры, семья

Эту лекцию мы подготовили со специалистами фонда «Антон тут рядом», которые много лет сопровождают аутичных людей и их близких. Вы узнаете, с какими трудностями чаще всего сталкиваются семьи и как психологу выстраивать работу не только с клиентом, но и с его окружением.

На вебинаре вы узнаете:

- ▶ Типичные конфликты в семье вокруг особенностей РАС — почему близкие интерпретируют поведение клиента как холодность, лень, эгоизм или безразличие
- ▶ Как проводить психообразование для партнёров и родственников без стигмы и обвинений
- ▶ Как работать с запросом: «У меня близкий с РАС, как поддержать себя?»
- ▶ Границы помощи: где поддержка полезна, а где превращается в гиперопеку
- ▶ Как выстраивать более устойчивую среду вокруг клиента: договорённости, бытовая нагрузка, коммуникация, профилактика конфликтов и перегрузки дома
- ▶ Какие есть возможности и ресурсы помощи от фонда

А также вы получите готовые материалы, которые можно отправить близким.

Тарифы

54 ак. часа

Базовый

- ✓ Записи открытых вебинаров
- ✓ 9 лекций
- ✓ Конспекты лекций и презентации
- ✓ Возможность задать вопрос куратору
- ✓ Лекция от нейробиолога
- ✓ Отработка в тройках
- ✓ Набор материалов для работы с клиентами
- ✓ Доступ к курсу на 6 месяцев
- ✗ 4 практические встречи и дополнительная лекция от психиатра

[Присоединиться к участникам](#)

70 ак. часов

Профессионал

★ Рекомендуем специалистам

- ✓ Всё, что входит в тариф «Базовый»
- ✓ Лекция по углублённой диагностике от психиатра (коморбидность)
- ✓ Практикум с психиатром: диагностическое мышление
- ✓ Практикум с Зоей Соколовой: концептуализация случая
- ✓ Практикум с куратором: адаптация терапевтической работы под клиентов с РАС
- ✓ Супервизия с Зоей Соколовой
- ✓ Доступ к курсу на 9 месяцев

[Присоединиться к участникам](#)