

Литература

Рекомендуемая литература к курсу



1. Биопсихосоциальная модель и диагностика депрессии

1. Крейг М. «Клиническая психология» (разделы о депрессии, классификации, диагностике)
2. Kaplan & Sadock's Synopsis of Psychiatry (главы по депрессии, DSM/ICD-критериям)
3. NICE Guidelines NG222 (2022). Depression in Adults: Treatment and Management
4. Бек А. «Депрессия: причины и лечение»
5. Макаров В. В. «Психиатрия: учебник» (главы по аффективным расстройствам)

2. Когнитивно-поведенческая терапия (КПТ) депрессии

1. Бек А. Т., Раш А. Дж., Эмери Г., Шо Б. «Cognitive Therapy of Depression»
2. Бек Дж. «Когнитивная терапия: основы и beyond»
3. Бернс Д. «Терапия настроения / Feeling Good» (простое изложение принципов КПТ)
4. Мартелл К., Аддис М., Якобсон Н. «Поведенческая активация при депрессии»
5. Clark D. A., Beck A. T. The Anxiety and Worry Workbook (КПТ-техники, работа с мышлением)

3. Терапия, сфокусированная на сострадании (CFT)

1. Гилберт П. «Терапия, сфокусированная на сострадании»
2. Gilbert P. The Compassionate Mind
3. Lee D. The Compassionate Mind Approach to Recovering from Trauma (практический подход к CFT)
4. Neff K. Self-Compassion (исследование самосострадания и его применения в терапии)

4. Интерперсональная психотерапия (IPT)

1. Клэрман Дж., Вайсман М. «Интерперсональная психотерапия депрессии»
2. Stuart S. Interpersonal Psychotherapy: A Clinician's Guide
3. Frank E. Treating Bipolar Disorder: A Clinician's Guide to Interpersonal and Social Rhythm Therapy

5. Дополнительно: супервизия, работа с тяжелыми состояниями, терапевтическая устойчивость

1. **Gilbert P., Simons J.** Compassion Focused Therapy: Clinical Practice and Applications (в том числе о терапевтической устойчивости)
2. **Ялом И.** «Экзистенциальная психотерапия» (для понимания глубинных слоев депрессивного переживания)
3. **Кларксон П.** «Супервизия в психотерапии» (о терапевтическом присутствии и профессиональной рефлексии)